

The image features a solid orange background. In the center, the word "HUMILIATION" is written in large, bold, white, uppercase letters. Below it, the phrase "Le masochiste" is written in a smaller, white, italicized font. On the left side, there are two vertical white lines, each ending in a small white circle. On the right side, there is a vertical column of small white dots.

HUMILIATION

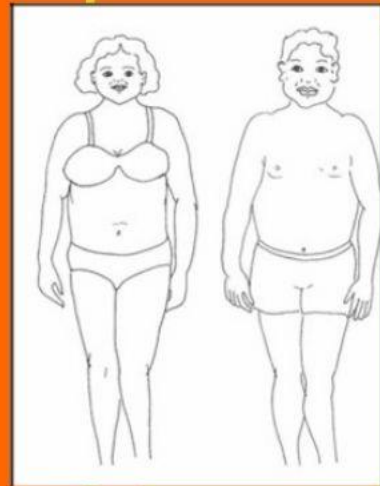
Le masochiste

L'EVEIL DE SA BLESSURE

*Entre 1 et 3 ans
Avec le parent qui
s'est occupé de son
développement physique*



SON CORPS



Gros - rond

Taille courte

Cou bombé

Visage rond et ouvert



SON VOCABULAIRE



"Être digne"

"Être indigne"

"Petit"

"Gros"



SES CARACTÉRISTIQUES

- *Honte de lui-même et des autres*
- *Peur de faire honte*
- *Contrôle pour éviter la honte*
- *Hypersensible*
- *Peur de déborder s'il n'est pas cadré*
- *Compense/récompense par la nourriture*
- *Aime aliments gras/sucrés*
- *Adore le chocolat*



Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même

Lise Bourbeau

SA PLUS GRANDE PEUR

LA LIBERTÉ